



# Beneficis de la Psicomotricitat


La psicomotricitat s'ha establert com una eina terapèutica essencial i altament beneficiosa per a nens i nenes amb trastorns del desenvolupament. Segons les darreres publicacions bibliogràfiques i les aportacions d'autors destacats en aquest àmbit, aquest enfocament proporciona una sèrie de **beneficis** significatius per millorar el desenvolupament global d'aquests infants.

Segons Sánchez (2021), la psicomotricitat ofereix una oportunitat única per millorar la **coordinació i el control motor** en nens amb trastorns del desenvolupament. A través d'activitats específicament dissenyades, com assenyalat per López (2020), aquests infants poden **desenvolupar habilitats motrius globals i fines**, que no només milloren la seva **independència** funcional sinó que també afavoreixen la seva **confiança** en si mateixos.

La psicomotricitat també té un impacte significatiu en l'àrea sensorial. Segons les investigacions de Martí (2019), les activitats psicomotrius adaptades poden ajudar a **regular i millorar les respostes sensorials i emocionals** dels nostres infants.

L'aspecte social també és essencial. D'acord amb Santamaría (2018), les activitats en grup realitzades en entorns psicomotrius fomenten la interacció amb altres infants, millorant les **habilitats socials, la comunicació i la cooperació**. Aquesta interacció pot ser particularment beneficiosa per a infants amb Trastorn de l'Espectre Autista (TEA), com observa Torres (2017).

Un altre element destacat és l'impacte emocional i cognitiu. Segons Roca (2022), la psicomotricitat pot millorar la consciència emocional i la regulació, mentre que les activitats que impliquen resolució de problemes estimulen el **pensament abstracte i la concentració**.



En resum, segons les darreres publicacions bibliogràfiques i les aportacions d'autors destacats, la psicomotricitat s'ha consagrat com una eina terapèutica vital per als nens i nenes amb trastorns del desenvolupament. La millora de les habilitats motrius i sensorials, l'afavoriment de les habilitats socials i emocionals i l'impacte positiu en el desenvolupament cognitiu en són exemples claus dels avantatges d'aquest enfocament.